

Esztergomi Lovas Sport Egyesület



és

Sátorkő Lovasiskola



bemutatja

LOVAS VIZSGA-RENDSZERÉT

Kedves Olvasó!

A következő oldalakban egy rövid leírást olvashatsz az alapvető szabályokról és vizsgarendszerünkről.

Változtatásaink főbb céljai:

- tudatosan gondolkodó, intelligens lovasokat nevelni
- saját- és környezete biztonságára, szépségére igényes lovasokat nevelni
- lovas kultúra átélése
- szórakoztatóan tanulni főleg gyakorlatban
- gazdag szakmai tudással feltölteni lovas iskolásaink fejét
- bizonyos vizsgaszintet teljesítő lovasainknak versenyzési lehetőséget biztosítani
- szakmai felkészítés iskolán kívüli vizsgákra (rajtengedély, felvételi vizsgák)

Egyesületi tagság kötelező az iskolába való jelentkezéskor!

ELSE tagok egyéb előnyei:

- iskolai testnevelés órai igazolásokat csak tagoknak állíthatunk ki
- 5% kedvezmény a bérlet áraiból
- versenyzés elsődleges feltétele az egyesületi tagság
- csak egyesületi tagok jogosultak fix időpont foglalásra
- vendégelőadóink óráin csak egyesületi tag vehet részt
- rendezvényeinken illetve minden olyan esemény alkalmával, mikor felkérjük lovas iskolánkat, hogy képviseljük a környék lovasait, csak és kizárólag egyesületi tagokat válogatunk be a képviselői csapatba

1. Időpontfoglalás

- csak ELSE tag foglalhat előre fix időpontot
- a le nem mondott óráért pótdíj kerül felszámolásra (50%)

2. Lovasok:

- a haladó lovasok maguknak szerelik fel a lovat az edzés előtt
- így min. 30 perccel korábban megérkeznek a lovardába
- aki nem tölti rendszeresen a bérletét, annak a következő lovaglását ki kell fizetnie, nem lovagolhatja le a bérletéből

3. Bérlet:

- az 5 alkalmas bérlet 5 hétig érvényes
- a 10 alkalmas bérlet 10 hétig érvényes
- az érvényességi idő leteltével a bérlet automatikusan lejártnak minősül!

4. Késés:

- aki nem érkezik időben, annyival kevesebbet lovagol, mint amennyit késett

5. Órák időtartama:

- elméleti oktatás: 45 perc
- futószáras óra: 25 perc
- osztály: 45-50 perc
- tereplovaglás: 60 perc

6. Téli lovaglás:

- normál lovaglás a téli időszámítás alatt 17.00-ig, ezután +500 Ft. kerül felszámolásra az óra díjához

7. ELSE tagdíj:

- a tagdíj az adott évre szól
- bárminemű igazolást kizárólag csak ELSE tagnak állíthatunk ki

8. Bejelentkezés:

- előre egyeztetett időpont nélkül nem áll módunkban lovaglási lehetőséget biztosítani

9. Idegen állatok:

- idegen állatot (főleg kutyát) a lovarda területére szigorúan tilos behozni

10. Szülők:

- szakmai és nem szakmai hozzászólásokkal kérjük, ne zavarják az edzőket és az óra menetét!



A **rozsdás patkó** választható vizsga az új Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak illetve a legkisebb korosztályú (minimum 4 éves) lovasainknak. A vizsgázót végig egy lovas oktató kíséri. A vizsga első részében futószáron/vezetőszáron, vagy futószár/vezetőszár nélkül vizsgázhatnak a lovasok. A rozsdás patkó vizsga maximum háromszor ismételhető!

Cél:

Szórakoztató tanulás a lovakról általánosan. (Testrészek, színek, lovak körüli egyszerű munkák megtanulása.)

VIZSGA ANYAGA:

Elmélet:

- Vizsgázó mondja el, hogy hívják a lovát, és milyen színű
- Mutasson rá a ló mellett az alábbiakra:
 - Nyereg
 - Kantár
 - Sörény
 - Farok
 - Fül
 - Szem
 - Száj
 - Lábak
 - Paták
- Kínálja meg lovát sárgarépával vagy jutalomfalattal, magára nézve biztonságosan.
- Biztonsági csomó kioldása

Gyakorlat:

- Álló helyzetben és lépésben egyensúlyban ülni a lovon
- A szárat kézbe venni, helyes szárfogást bemutatni
- Egyensúly-fejlesztő gyakorlatok bemutatása
- Futószáron tanügetés kapaszkodóval, kengyel nélkül
- Megállni egy kijelölt helyen

A lovas a rozsdás patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, a következő vizsgaszintre léphet.



A **fekete patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak, illetve minimum 7 éves lovasainknak. 9 éves kor alatt előfeltétel a rozsdá patkó megléte, csak ezen vizsga sikeres teljesítése után léphet magasabb szintre. A lovas a fekete patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, a következő vizsgaszintre léphet. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovas vezetőszáras versenyen való részvételre.

Cél:

Szórakoztató tanulás a lovakról általánosan.

Megfelelő alapismeretek megszerzése.

Egyszerűbb istálló munka elvégzése.

VIZSGA ANYAGA:

Elmélet:

- A vizsgázó hozza be lovát a legelőről/boxból-kötőfék felrakásával-helyes megközelítéssel
- Vezesse ki a lovat a patamosóba, majd kösse ki – biztonsági csomó
- Vizsgázó mondja el, hogy hívják a lovát, és milyen színű és fajtájú
- Ismernie kell a ló fontosabb testrészeit
- Kínálja meg lovát sárgarépával vagy jutalomfalattal, magára nézve biztonságosan.
- Ápolja le helyesen lovát, az ápolóeszközök megnevezésével
- Biztonsági csomó kioldása
- Majd a ló visszavezetése a boxba.

Gyakorlat:

- Fel- és leszállni a lóról
- A szárakat kézbe venni, helyes szárfogást bemutatni
- Szártartással lépni és ügetni futószáron egyensúlyban
- Ügetés: tanügetés és könnyű ügetés szárfogással
- Futószáron munkavágtá kapaszkodóval
- A lóval lépésben, helyes szárfogással megkerül egy bóját, majd visszatér alaphelyzetbe
- Egész lovardában könnyű-ügetésben tesz egy kört önállóan irányítva a lovat.
- Megállni egy kijelölt helyen



A **fénylő patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak illetve a minimum 8 éves lovasainknak. 8 éves kor alatt előfeltétel a fekete patkó vizsga megléte. A vizsgázó a fénylő patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, a következő vizsgaszintre léphet. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovas futószár1-es versenyen való részvételre.

Cél:

Szórakoztató tanulás a lovakról általánosan.

Megfelelő alapismeretek megszerzése.

Biztos ülés megszerzése futószáron.

Alapvető segítségadások megértése.

Egyszerűbb istálló munka elvégzése.

VIZSGA ANYAGA:

Írásbeli:

- meg kell tudni nevezni legalább 5 magyar lófajtát
- képről meg kell nevezni 4 érzelmi állapotot lovaknál
- lovardai szabályzat ismeretek
- istálló munka folyamata
- segítségadások rendszerezése
- lovardai alakzatok elméleti ismerete

Elmélet:

- a vizsgázó maga hozza ki a lovat a boxból, ápolja le, és szereli fel
- ápoló eszközök pontos megnevezése
- felszerelések és azok részeinek pontos megnevezése
- Ismernie kell a ló testrészeit
- ismerje a lovas a lóhoz történő helyes megközelítést
- Majd segítség nélküli felszállás a lóra



Gyakorlat:

- önálló irányítás lépésben és ügetésben
- legyen tisztában a középlépés és szabadlépés fogalmával
- szárok kirágatása és felvétele: lépésben
- ügetés 3 üléstípusának teljes mértékű ismerete
- egyszerű patanyom-figurák ismerete (kör,átló,átváltás)
- átmentek lovaglása: (lépés-ügetés, lépés-állj)
- Futószáron munkavágtá és könnyített ülés vágtagban kapaszkodóval
- Megállni egy kijelölt helyen



A **bronz patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak. Ajánlott minimum korhatár 10 év, ezen kor alatt előfeltétel a fénylő patkó vizsga megléte. A vizsgázó a bronz patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, következő vizsgaszintre léphet. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovast díjlovaglás1 kategóriájú versenyen való részvételre.

Cél:

Tanulás a lovakról specifikusan

A kéztől független, mély ülés elsajátítása

Alapvető segítségadások megértése és helyes alkalmazása

Istálló munkák elvégzésének folyamata

Anatómiai alapismeretek megszerzése

Takarmányozási alapismeretek megszerzése

Ló jellemzőbb betegségeinek ismerete

VIZSGA ANYAGA:

Írásbeli:

- meg kell tudni nevezni legalább 10 lófajtát
- lovardai szabályzat ismeretek
- takarmányozás alapismeretek
- segítségadások alkalmazása elképzelt szituációkban
- istálló munkafolyamata-részletesen
- a ló anatómiája
- meg kell nevezni legalább 7 patanyom-figurát

Elmélet:

- a lovas különbséget tud tenni a kantár- és nyeregtípusok között
- a vizsgázó maga hozza be a lovat a legelőről
- a vizsgázó kifejti a ló egészségügyi állapotát



- a vizsgázó eldönti, hogy lova alkalmas-e az igénybevételre illetve sánta-e
- a vizsgázónak fel kell tudnia mérni a patkolás/körmölés esedékességének időpontját
- meg kell neveznie a lovon 5 speciális részt
- a lovas önállóan ápolja le és szereli fel az állatot
- segítség nélküli felszállás a lóra
- lóról való kengyelállítás szabályosan
- lóról való hevederhúzás illetve lazítás
- lovaglás után a ló inait lehűti
- patáit lemossa és patazsírral lekeni

Gyakorlat:

- önálló irányítás lépésben és ügetésben
- legyen tisztában a középlépés és szabadlépés fogalmával
- szárok kirágatása és felvétele: lépésben
- ügetés 3 üléstípusának teljes mértékű ismerete
- összes patanyom-figura ismerete, hibátlan teljesítése
- átmentek lovaglása: (lépés-ügetés, ügetés-lépés, lépés-állj, ügetés-állj.)
- állítások és hajlítások közti különbségek ismerete, alkalmazása
- segítségadások pontos alkalmazása
- Futószáron: munkavágta és könnyített ülés vágóban szárfogással, kengyelek nélkül



Az **ezüst patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak. Ajánlott minimum korhatár 12 év, ezen kor alatt előfeltétel a bronz patkó vizsga megléte. A vizsgázó az ezüst patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, következő vizsgaszintre léphet. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovast díjlovaglás2 kategóriájú versenyen való részvételre.

Cél:

Intelligens lovassá válni.

Gyakorlati tapasztalatot és tudást szerezni arról, hogyan kell egy istállóban és egy legelőn tartott lóról gondoskodni.

A kéztől független, mély ülés elsajátítása.

Anatómiai szakismeretek megszerzése.

Takarmányozás szakismeretének megszerzése.

Ló jellemzőbb betegségeinek ismerete.

Etológiai alapismeretek megszerzése.

Futószárazás alapjainak elsajátítása.

Gimnasztikai alapismeretek.

VIZSGA ANYAGA:

Írásbeli:

- képről kell felismerni 10 lófajtát
- takarmányozás szakismeretek-szituáció vizsgálatos feladatokkal
- lábsorrend: lépés, ügetés, vágta jellemzése
- közlekedés közúton
- istálló munkafolyamata-részletesen
- a ló anatómiája
- metakommunikáció



Elmélet:

- a lovas különbséget tud tenni a zablák típusai között
- a vizsgáló kifejti, hogy melyik zablát milyen esetekben használjuk
- a vizsgáló maga hozza be a lovat a legelőről
- a vizsgáló kifejti a ló egészségügyi állapotát
- a vizsgáló kifejti, hogy lova miért alkalmas az igénybevételre
- a lovas önállóan ápolja le és szereli fel az állatot
- a lovas bemutatja, hogyan kell felfáslizni egy lovat
- a lovas futószárazáshoz szereli fel a lovat
- lovaglás után a ló inait lehűti, a munka fáslit feltekeri
- patáit lemossa és patazsírral lekeni

Gyakorlat:

- a vizsgáló futószáron melegíti be a lovat a munkához
- száraz kirágatása és felvétele: lépésben, ügetésben és vágóban
- összes patanyom-figura ismerete, hibátlan teljesítése
- átmentek lovaglása:
- állítások és hajlítások közti különbségek ismerete, alkalmazása
- segítségadások pontos alkalmazása
- önálló síkmunka mind a három jármódban- helyzetelemzéssel
- rudazás alapok: lépésben és ügetésben
- rudazás alapok: egyenes vonalon illetve körön
- rudazás alapok: egy alacsony X-en kell átügetni (ugrás nélkül)
- önállóan körbesétál a lovarda területén belül, felmérve a lehetséges pánik-helyzeteket
- ügetés meredeken felfelé és lefelé is



Az **arany patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak. Ajánlott minimum korhatár 15 év, ezen kor alatt előfeltétel az ezüst patkó vizsga megléte. A vizsgázó az arany patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, következő vizsgaszintre léphet. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovast díjugratás 1 kategóriájú versenyen való részvételre.

Cél:

Tudatos lovassá válni.

Gyakorlati tapasztalatot és tudást szerezni arról, hogyan kell egy istállóban és egy legelőn tartott lóról gondoskodni.

Alkalmassá válni önálló lovaglásra terepen is.

Intelligensen és másokra is tekintettel odafigyelve lovagolni az utakon és terepen, annak tudatában, hogy milyen iramban, milyen távolságot tartva és milyen magatartást tanúsítva kell lovagolni egyedül és csapatban.

Gimnasztikai szakismeretek megszerzése.

VIZSGA ANYAGA:

Írásbeli:

- a ló egyedfejlődése és történelme
- a lovaglás, mint modern sport kialakulása
- hazai és nemzetközi lovas szervezetek
- magyar versenyrendszer ismertetése, választott szakágban
- közlekedés közúton csoportvezetőként
- egészségügyi alapismeretek
- lovas viselkedése, öltözködése



Elmélet:

- milyen munkával és takarmányozással tartható jó kondícióban egy ló
- a ló küllemének jellemzése, felépítésének jó és rossz pontjainak kiemelése.
- a lovas némi ismerettel rendelkezik a pata szerkezetéről
- a vizsgáló kifejti a lovának egészségügyi állapotát
- a jelölt képes önállóan felfáslizni, kamáslizni, farok-védőt feltenni a lóra
- a vizsgáló a lovat lószállítóra fel tudja vezetni
- a vizsgáló a kantárt a ló fejéhez tudja igazítani
- a vizsgáló ki tudja választani melyik nyereg illeszkedik a lehető legjobb módon a ló hátára
- nem megfelelő illeszkedés esetén javaslatot tesz a hiba kezelésére
- alapvető elsősegély ismeretek
- akadálytípusok megnevezése

Gyakorlat:

- a vizsgáló önállóan lovagol a pályán
- száraz kirágatása és felvétele: lépésben, ügetésben és vágásban
- összeszedettség skála ismerete: bemutatása hátról
- átmentek, állítások, lovaglása egyenes vonalon
- combra való engedtetések
- eleje- és hátulja körüli fordulatok bemutatása és segítségadás szerinti jellemzéssel együtt
- egyszerű ugrásváltás vágásban ügetés átmenettel
- a lovas mind a három jármódban képes neki lovagolni egy akadálynak
- a lovasnak alapjaiban jó ülésben kell lovagolnia mind a három jármódban illetve az ugrások felett is
- Az iram, az egyensúlyi állapot és a ló kondíciójának összefüggései



A **platinum patkó** választható vizsga az Esztergomi Lovas Egyesületi tagoknak. Ajánlott minimum korhatár 18 év, ezen kor alatt előfeltétel arany patkó vizsga megléte. A vizsgázó a platinum patkó vizsga sikeres teljesítése után, és az ezt igazoló tanúsítvány átvétele után, teljes ismerettel rendelkezik a rajt engedély vizsgára, szakágtól függetlenül. A vizsga sikeres teljesítése feljogosítja a lovast a Magyar Lovassport Szövetség által rendezett hivatalos versenyeken való részvételre bármely szakágban, amennyiben az díjlovaglás illetve díjugratás.

Cél:

A szép-igény kialakulása a lovasban.

Gyakorlati tapasztalatot és tudást szerezni arról, hogyan kell egy istállóban és egy legelőn tartott lóról gondoskodni.

A vizsgázó képes tényszerű, objektív állítást tenni ló és lovas hibáiról illetve sikerességük mivoltjáról. Intelligensen és másokra is tekintettel odafigyelve lovagolni az utakon és terepen, annak tudatában, hogy milyen iramban, milyen távolságot tartva és milyen magatartást tanúsítva kell lovagolni egyedül és csapatban.

A vizsgázónak átható képe van a ló felépítéséről és viselkedéséről, gondozásáról, lovaglásáról. Az ezek közti összefüggésekkel tökéletesen tisztában van.

VIZSGA ANYAGA:

Írásbeli:

- mutasson be egy magyar lovas/versenyzőt akire példaképként tekint
- mutasson be egy nemzetközi versenyzőt akit példaképének tekint
- Hazai lovassport alakulásának jellemzése
- szakág specifikus kérdések
- lovas igénye a környezetre

Elmélet:

- sportágát tekintve hogyan tartja jó kondícióban lovát, ez mennyiben különbözik egy iskola lóétól?
- a ló küllemének jellemzése, felépítésének jó és rossz pontjainak kiemelésével
- a pata szerkezetének pontos leírása- betegségei ismertetése
- a vizsgázó kifejti a lovának egészségügyi állapotát-sántaság vizsgálat módszerei



- a jelölt képes önállóan befogni lova farkát, bebogózni sörényét illetve méretre vágni azt.
- a vizsgázó a lovat lószállítóra fel tudja vezetni
- nem megfelelő felszerelés illeszkedés esetén javaslatot tesz a hiba kezelésére
- elsősegély ismeretek
- akadálytípusok megnevezése- megkülönböztetve egyéni nehézségeik szerint

Gyakolat:

- a vizsgázó önállóan melegít be a pályán
- száraz kirágatása és felvétele: lépésben, ügetésben és vágásban
- kiképzési skála ismerete: bemutatása
- átmerek, állítások, lovaglása egyenes vonalon és körön
- combra való engedtetések
- eleje- közepe és hátulja körüli fordulatok
- vágásban kézváltás feladatok ugrásváltással
- a lovas bármely jármódban képes végighaladni egy pályán
- a lovasnak alapjaiban jó ülésben kell lovagolnia mind a három jármódban illetve az ugrások felett is
- az iram, az egyensúlyi állapot és a ló kondíciójának összefüggéseit átlátja

